

Horario de las sesiones A partir de 25 de ENERO '21 (AFORO LIMITADO 30%)



INICIO	FIN	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
9.15	10.15	HATHA Cris	VINYASA FLOW Mary	HATHA Marta	SIVANANDA Irene			
9.30	10.30					YIN YOGA Xochitl		
10.30	11.30			RESTAURATIVO Marta				
11.30	12.30						ZOOM	ZOOM
14.15	15.10		HATHA Marta		HATHA Cris			
17.10	17.55		YOGA KIDS Juan Carlos					
17.30	18.30	HATHA BÁSICO Bárbara		YOGUILATES Eli	IYENGAR Fabi			
18:00	19:00		HATHA FLOW Gaby					
18:45	19:45	DHARMA Bárbara		HATHA RAJA Eli	ASTHANGA Fernanda			
18:30	19:30					KUNDALINI 75' Arantza		
19:00	20:00		VINYASA Gaby					
20.00	21.00	HATHA Marta	KUNDALINI Alejandra	VINYASA Eli	RESTAURATIVO Jerzy	POWER YOGA Marta		

Recuerda que los días festivos no habrá clases.

Teléfono incidencias: 678656090 (Marta)

Clases añadidas durante restricción de fin de semana	Iniciación/ Multinivel	Intermedio	Avanzado
--	---------------------------	------------	----------

*SESIONES vía ZOOM a partir de 25 de Enero '21 (aforo 30%)*

INICIO	FIN	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
11.30	12.30						<b>HATHA</b> Marta/Barbara	<b>VINYASA</b> Barbara
18.45	19.45		<b>POWER YOGA</b> Xochitl			<b>KUNDALINI 75'</b> Brenda		
20.15	21.15	<b>VINYASA</b> Mery		<b>HATHA</b> Marta	<b>YIN YOGA</b> Marta			

<b>Iniciación/ Multinivel</b>	<b>Intermedio</b>	<b>Avanzado</b>
-----------------------------------	-------------------	-----------------

