

Horario de las sesiones YOGAONE TARRAGONA A partir del 8 de Febrero

CENTRE FORTUNY

INICIO	FIN	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
9.30	10.30	VINYASA Raquel Martí	HATHA YOGA Laura Pardell	VINYASA Laura Pardell	KUNDALINI 90' Yolanda			
10.30	11.30							
11.00	11.30							
11.30	12.30							
14.15	15.15							
15.30	17.00							
17.30	18.30		HATHA YOGA Raquel Martí	DHARMA David Espinosa	HATHA YOGA Raquel Martí			
18.30	19.30					VINYASA Lidia		
19.00	20.00	VINYASA Laura Pardell	ASHTANGA 90' Toni	SIVANANDA David Espinosa	ASHTANGA 90' Toni			

Los días festivos no habrá clase.

Reserva de clases **obligatoria** a través de www.reservas.yogaone.es o al teléfono 977 079 095.

CENTRE LLEVANT

INICIO	FIN	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
9.30	10.30				YOGA AIRE LLIURE Laura Morcillo			
10.30	11.00							
11.00	12:00							
17.25	18.15							
17.30	18.00							
18.00	19.00	HATHA Laura Morcillo						
18.30	19.30			HATHA YOGA Raquel Martí				
19.30	20.30				PILATES Laura Morcillo			
19.45	20.45							

Los días festivos no habrá clase.

Reserva de clases **obligatoria** a través de www.reservas.yogaone.es o al teléfono 977 079 095.

* Consulta las condiciones en recepción