

### Horario de las sesiones

INICIO	FIN	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
9.15	10.30	VINYASA Edu	VINYASA Dasha	HATHA Eira	VINYASA Mery			
9.30	10.45					IYENGAR Laia	HATHA VINYASA Mari Sabela	
10.30	11.30	HATHA VINYASA Edu						
10.30	11.45							HATHA Bernat / Eira
10.45	12.00				RESTAURATIVO Jordi			
11.00	12.00						D-GRAVITY * Dasha	
11.15	12.30		IYENGAR Laia			RESTAURATIVO Laia		
12.30	13.45			INTRODUCCIÓN Marta				
14.15	15.15	IYENGAR Laia	VINYASA Eira	HATHA Marta	VINYASA Mery			
15.30	16.30		HATHA Marta					
17.00	18.00					YOGUILATES Ricardo		
17.30	18.15			YOGA KIDS ** Sabrina				
18.00	19.15		HATHA I Ricardo			HATHA Giulia		
18.15	19.15	HATHA RAJA I Naiara						
18.15	19.30			IYENGAR Laia	RESTAURATIVO Mari Sabela			
19.15	20.30	HATHA RAJA I-II Naiara	HATHA II Ricardo					
19.30	20.30			CHIKITSA Sabrina	VINYASA Mari Sabela			
20.30	21.30	ROCKET Jerzy	YIN YOGA Marta	D-GRAVITY * Sabrina				

### Horario de las sesiones durante la semana del 31 de diciembre al 6 de enero

INICIO	FIN	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
9.15	10.30	VINYASA Edu		HATHA Eira	VINYASA Mery			
9.30	10.45					IYENGAR Laia	HATHA VINYASA Mari Sabela	
10.30	11.30	HATHA VINYASA Edu						
10.45	12.00				RESTAURATIVO Jordi			
11.00	12.00						D-GRAVITY * Dasha	
11.15	12.30					RESTAURATIVO Laia		
14.15	15.15	IYENGAR Laia		HATHA Marta	VINYASA Mery			
17.30	18.15			YOGA KIDS ** Sabrina				
18.00	19.15					HATHA Giulia		
18.15	19.30				RESTAURATIVO Mari Sabela			
19.30	20.30			CHIKITSA Sabrina	VINYASA Mari Sabela			
20.30	21.30			D-GRAVITY * Sabrina				

Recuerda que los días festivos no habrá clase

Los horarios pueden cambiar. Consúltalos actualizados en [yogaonez.cat/sarria](http://yogaonez.cat/sarria)

\* Plazas limitadas, asegura tu asistencia reservando tu hamaca en el centro el día antes de la clase

\*\* Para niños de 5 a 11 años. Consulta el grupo en recepción.