

Horario de las sesiones a partir del 4 de enero, 2021

INICIO	FIN	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
8:00	9:00		HATHA Marta		VINYASA Dasha			
9:15	10:15	VINYASA Gala		CORE VINYASA Gala		HATHA Lala		
10:00	11:00		VINYASA Sol					
10:00	11:15				RESTAURATIVO Dasha			
10:00	11:30						VINYASA Mari Sabela	
10:30	11:30					HATHA SUAVE Lala		
12:00	13:15	HATHA Marta						HATHA VINYASA Sol
14:15	15:15		SLOW VINYASA Marta					
17:00	18:15			YIN YOGA Marta				
18:15	19:15		HATHA I Ricardo		HATHA Mari Sabela			
18:15	19:30	YOGA ALINEACIÓN Julia R.		YOGA ALINEACIÓN Julia R.				
19:30	20:30		HATHA II Ricardo		HATHA VINYASA Mari Sabela	VINYASA Carla		
19:45	20:45	VINYASA Jerzy		VINYASA Dasha				

Recuerda que los días festivos no habrá clase

Los horarios pueden cambiar. Consúltalos actualizados en www.yogaone.es/sarria

Nivel iniciación **Nivel intermedio** **Nivel avanzado**