

Horario de las sesiones



INICIO	FIN	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
9.30	10.30	Hatha – Samuel		Iyengar – Laura	Vinyasa – Samuel	Integral – Judith		
10.30	11.30						Hatha – Jeny	Kundalini – Rachel
11.00	12.00				Restaurativo - Samuel			
15.15	16.15		Iyengar – Laura		Yin Yoga - Katrin			
16.00	17.15					Iyengar - Laura		
17.00	18.00							
18.00	19.00	Ashtanga – Sara		Kundalini – Rachel	Intro Yoga – Giulia	Vinyasa – Jeny		
18.30	19.30	Hatha – Jeny	Vinyasa – Katrin	Power – Jeny	Gravity – Jeny (provisional)			
18.45	19.45		Integral – Judith					
19.15	20.15	Jivamukti – Sara			Dharma – Giulia			
19.30	20.30	Gravity – Jeny						
19.45	20.45		Yin Yoga – Katrin	Vinyasa – Conchita	Power – Jeny			

* Recuerda que los días festivos no habrá clase

* Los horarios pueden cambiar. Consúltalos actualizados en nuestro instagram @yogaonesabadell

* Por favor llegar 10 minutos antes de la clase para que puedas estar listo sin prisas. No se permite la entrada una vez comenzada la clase.