

*Horari de las sessions A partir del 26 d'Octubre*



INICI	FI	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE	DIUMENGE
7.30	8.30				HATHA I-II			
9.00	10.00						HATHA I	
9.30	10.30	HATHA I	VINYASA	YIN YOGA	RESTAURATIU	VINYASA		
10.30	11.30	IOGA AERI*					VINYASA I-II	VINYASA
11.30	12.30	IOGA PRENATAL				IOGA PRENATAL		
14.15	15.15	VINYASA						
16.00	17.00				RESTAURATIU II			
16.30	17.30	IOGA PRENATAL	HIPOPRESIUS					
17.00	18.00							
17.30	18.30		HATHA I		KUNDALINI	INTRO AL YOGA***		
18.00	19.00	RESTAURATIU		VINYASA				
19.00	20.00		VINYASA		ASHTANGA	HATHA I		
19.30	20.30	POWER YOGA		HATHA I				
19.45	21.00							

\*\*\*Intro al Yoga per a nous socis, reserves a la recepció

Les classes són en Català. Recorda que els dies festius no hi haurà classe. Els horaris poden canviar cada mes.

RESERVES ONLINE reserves.yogaone.es - UNA RESERVA PER DIA PER SOCI - LIMIT DUES RESERVES PER SOCI

CANCEL·LACIONS SENSE PENALITZACIÓ ABANS DE LES 14H I LES 23H

HORARI DE RECEPCIÓ DILLUNS, DIMARTS, DIMECRES I DIVENDRES DE 15:30H A 20:30H DIJOUS DE 10H A 15H Telèfon 937427418 email rubi@yogaone.es

Només urgències: 678401149/667795312

Intensitat baixa	Intensitat mitja	Intensitat alta
------------------	------------------	-----------------