

LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
		8:00-9:00 SLOW VINYASA Fauricio				
	09:30-10:40 JIVAMUKTI Mariona	09:15-10:15 ASHTANGA Ezequiel	09:30-10:30 JIVAMUKTI Mariona	09:30-10:30 VINYASA Carla		
10:30-11:30 HATHA Javier	10:40-11:00 MEDITACION Mariona		10:35-11:35 YOGA RESTAURATIVO Mariona		10:30-11:30 VINYASA Romina/Caty	11:00-12:00 HATHA Romina/Javi
	11.05- 12.00 INTRO YOGA Mariona					
	14:15-15:15 ASHTANGA Nube	14:15-15:15 VINYASA Gerard	14:15-15:15 YOGUILATES Romina	14:15-15:15 HATHA Catty		
	17:20-18:20 JIVAMUKTI Carlota		17:10-18:10 YOGA BARRE* Miriana	17:45-18:45 ASHTANGA Ezequiel		
18:15-19:15 VINYASA Fran	18:30-19:30 HATHA Tábata	18:15-19:15 VINYASA Elisa	18.20-19.20 HATHA VINYASA Miriana			
19:20-20:20 HATHA Fauricio	19:40-20:40 YOGA RESTAURATIVO Tábata	19:30-21:00 KUNDALINI Débora Prem Deva (90')	19:30-20:30 YIN YOGA Débora Prem Deva	19:00-20:00 VINYASA** Miriana/Elisa		
20:30-21:30 YOGA RESTAURATIVO Javier						

INTENSIDADES

NIVEL
AVANZADO

INTENSIDAD
MEDIA

INTENSIDAD
BAJA

INICIACIÓN