



LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
		8:00- 9:00 HATHA YOGA (Yoga Equilibrante) Fauricio				
	09:30-10:40 JIVAMUKTI (Yoga Integral) Mariona	9:05-10:05 VINYASA FLOW (Flow Yoga) Àngels	09:30-10:30 VINYASA (Yoga Dinámico) Mariona	09:30-10:30 HATHA VINYASA (Yoga Dinámico) Carla		
10:30-11:30 HATHA VINYASA (Yoga Equilibrante) Javier	10:40-11:00 MEDITACION Mariona		10:35-11:35 YOGA RESTAURATIVO Mariona		10:30-11:30 HATHA VINYASA (Yoga Dinámico) Javier/Caty	11:00-12:00 VINYASA FLOW (Flow Yoga) Javier/Àngels
	11.05- 12.00 INTRO YOGA Mariona					
	14:15-15:15 ASHTANGA Nube	14:15-15:15 HATHA VINYASA (Yoga Dinámico) Gerard	14:15-15:15 YOGUILATES Romina	14:15-15:15 HATHA YOGA (Yoga Equilibrante) Caty		
	17:20-18:20 JIVAMUKTI (Yoga Integral) Carlota		17:10-18:10 YOGA BARRE* Miriana	17:45-18:45 ASHTANGA Ezequiel		
18:15-19:15 VINYASA (Yoga Dinámico) Fran	18:30-19:30 HATHA VINYASA (Yoga Dinámico) Tàbata	18:15-19:15 VINYASA (Yoga Dinámico) Elisa	18:20-19:20 HATHA VINYASA (Yoga Dinámico) Miriana			
19:20-20:20 HATHA YOGA (Yoga Equilibrante) Fauricio	19:40-20:40 YOGA RESTAURATIVO Tàbata	19:30-21:00 KUNDALINI (Yoga Energético) Débora Prem Deva (90')	19:30-20:30 Yoga profundo (Yin Yoga) Débora Prem Deva	19:00-20:00 Yoga Dinámico (Hatha Vinyasa)** Miriana/Elisa		
20:30-21:30 YOGA RESTAURATIVO Javier						

INTENSIDADES

NIVEL
AVANZADO

INTENSIDAD
MEDIA

INTENSIDAD
BAJA

INICIACIÓN