

## Horario de las sesiones A partir del 26 de Octubre

INICIO	FIN	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
9,15	10,15	<b>RESTAURATIVO</b> Guillem				<b>HATHA I-II</b> Roni		
10,00	11,00		<b>Inspired IYENGAR</b> Veronica		<b>Inspired IYENGAR</b> Veronica			
10,30	11.30						<b>HATHA YOGA</b> Roni	<b>VINYASA I-II</b> Fauricio
11,00	12,00							
14.15	15.15		<b>HATHA I-II</b> Fauricio	<b>VINYASA I-II</b> Dimitra	<b>HATHA I-II</b> Roni			
15,30	16,30							
18,15	19,15							
18.15	19.15		<b>VINYASA I-II</b> Anna	<b>RESTAURATIVO</b> Anna	<b>VINYASA I-II</b> Fauricio	<b>HATHA I-II</b> Gerard		
19,00	20,00	<b>ASHTANGA I</b> Alice						
19,30	20,30	<b>HATHA I</b> Gerard		<b>HATHA I-II</b> Anna				
19,30	20,45		<b>Inspired IYENGAR</b> Veronica		<b>ASHTANGA I-II</b> Alice			

Recuerda que los días festivos no habrá clase

Los horarios pueden cambiar. Consúltalos actualizados en [yogaone.cat/XXXX](http://yogaone.cat/XXXX)

Por favor llegar 10 minutos antes de la clase para que puedas estar listo sin prisas. No se permite la entrada una vez comenzada la clase.

Nivel iniciación	Nivel basico	Nivel intermedio
------------------	--------------	------------------