

LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
	10:00 - 11:00 INTRO AL YOGA Elena		10:00 - 11:00 KUNDALINI Montse	10:00 - 11:00 HATHA VINYASA Sandra	10:30 - 11:30 VINYASA Juan Carlos/ Mafer	
11:30 - 12:30 IYENGAR Eva						11:00 - 12:00 HATHA Ágata/Mafer
			13:00 - 14:00 HATHA FLOW Amaia			
14:15 - 15:15 VINYASA Luis		14:15 - 15:15 ROCKET Luis				
				15:30 - 16:30 VINYASA Mafer		
17:00 - 18.00 YOGA PRENATAL Elena						
18:15 - 19:15 ASHTANGA Xana	18:15 - 19:15 VINYASA Elena	18:15 - 19:15 HATHA FLOW Xana	18:15 - 19:15 YOGUILATES Mafer	18:00 - 19:00 HATHA Montse		
19:20 - 20:20 YANG-YIN Xana	19:20 - 20:20 RESTAURATIVO Elena	19:20 - 20:20 VINYASA Xana	19:20 - 20:20 INTRO ASHTANGA Juan Carlos			
20:30 - 21:30 HATHA FLOW Amaia	20:30 - 21:30 VINYASA Ágata	20:30 - 21:30 HATHA Elena	20:30 - 21:30 YIN Juan Carlos			
INTENSIDADES	INTENSIDAD ALTA	INTENSIDAD MEDIA	INTENSIDAD MODERADA	INTENSIDAD BAJA		

Por favor llega 10 minutos antes del comienzo de la clase.
Recuerda que el centro permanecerá cerrado los días festivos.
Los horarios están sujetos a modificaciones.
Puedes encontrar más información en www.yogaone.es/es/moratalaz