

LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
9:15 - 10:15 SLOW VINYASA Nicola	9:30 - 10:40 HATHA RAJA Nicola	9:15 - 10:25 SIVANANDA Carlos		9:15 - 10:15 HATHA VINYASA Carlos		
			11:15 - 12:15 YOGA RESTAURATIVO Verónica		10:30 - 11:30 VINYASA Claire / Krystel	
					11:45 - 12:45 HATHA VINYASA Claire / Krystel	11:00 - 12:00 HATHA Nat
14:15 - 15:15 HATHA VINYASA Krystel	14:15 - 15:15 ASHTANGA Anna	14:15 - 15:15 POWER YOGA Krystel	14:15 - 15:15 VINYASA Claire			
				15:45 - 16:45 YIN YOGA Giselle		
18:15 - 19:15 HATHA ALINEACIÓN Emilio	18:15 - 19:15 VINYASA Edu	18:15 - 19:15 HATHA VINYASA Krystel	18:15 - 19:15 ROCKET YOGA Mafer	18:30 - 19:30 POWER YOGA Krystel		
19:25 - 20:25 POWER YOGA Edu	19:25 - 20:25 HATHA Edu	19:25 - 20:25 YIN YOGA Giselle	19:25 - 20:25 SLOW VINYASA Nat			
20:35 - 21:35 SIVANANDA Carlos	20:35 - 21:35 GRAVITY INICIACIÓN Nat	20:35 - 21:35 INTRO ASHTANGA Anna	20:35 - 21:35 GRAVITY Nat			

INTENSIDADES

INTENSIDAD ALTA

INTENSIDAD MEDIA

INTENSIDAD BAJA E INICIACIÓN