

LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
	9:30 - 10:30 HATHA Bianca	9:15 - 10:25 SIVANANDA Carlos		9:15 - 10:15 HATHA VINYASA Carlos		
					10:30 - 11:30 VINYASA I-II Bianca	
						11:00 - 12:00 HATHA I-II Nat
14:15 - 15:15 HATHA VINYASA Krystel		14:15 - 15:15 POWER YOGA Krystel	14:15 - 15:15 VINYASA I-II Edu			
	18:15 - 19:15 VINYASA I-II Edu	18:15 - 19:15 HATHA VINYASA Krystel	18:15 - 19:15 ROCKET YOGA Mafer	18:30 - 19:30 POWER YOGA Krystel		
19:25 - 20:25 POWER YOGA Edu	19:25 - 20:25 HATHA I-II Edu	19:25 - 20:25 YIN YOGA Krystel	19:25 - 20:25 SLOW VINYASA Nat			
20:35 - 21:35 SIVANANDA Edu	20:35 - 21:35 GRAVITY INICIACIÓN Nat		20:35 - 21:35 GRAVITY II Nat			

INTENSIDADES

INTENSIDAD
ALTA

INTENSIDAD
MEDIA

INTENSIDAD
INICIACIÓN