

LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
9:30 - 10:30 HATHA VINYASA Diana	10:00 – 11:00 AEROYOGA Victoria	10:00– 11:00 VINYASA Flavia	10:00-11:00 FLOW YOGA Victoria	09:30-10:30 PILATES mat Victoria		
					11:00 – 11:55 HATHA Rodrigo	10:30-11:30 VINYASA Alterno
11:30 – 12:30 Autopráctica	11:30 – 12:30 Autopráctica	11:30 – 12:30 Autopráctica	11:30 – 12:30 Autopráctica	11:30 – 12:30 Autopráctica	12:00 - 13:00 FILOSOFIA & MEDITACION* Rodrigo/Diana	11:30-12:30 YOGA RESTAURATIVO Alterno
14:15 – 15:15 HATHA Guillermo	14:15-15:15 AEROYOGA Victoria	14:15-15:15 VINYASA Guillermo	14:15 – 15:15 ASHTANGA intro Diana			
16:00 – 17:00 Autopráctica	16:00 – 17:00 Autopráctica	16:00 – 17:00 Autopráctica	16:00 – 17:00 Autopráctica			
17:15-18:10 BARRE Victoria	17:15-18:05 HATHA Sonia	17:00-18-00 KUNDALINI* mensual Diana	17:15-18:05 D-GRAVITY Victoria	17:00 – 18:10 ASHTANGA Rodrigo		
18:15 – 19:10 VINYASA Rodrigo	18:15-19:10 YOGA RESTAURATIVO Diana	18:15 – 19:10 POWER YOGA Guillermo	18:15 - 19:10 YIN YOGA Diana	18:15-19:30 YIN YOGA & MEDITACION Diana		
19:15 – 20:10 ASHTANGA Rodrigo	19:15-20:10 YOGUILATES Victoria	19:15 – 20:10 VINYASA Flavia	19:15-20:15 BARRE Victoria	19:45-20:45 DANCE FLOW* mensual		
20:15-21:10 YOGA RESTAURATIVO Rodrigo	20:15-21:10 BARRE Victoria	20:15 -21:10 PRANAYAMA Rodrigo	20:15 – 21:10 D-GRAVITY Sonia			

**Ciclos mensuales: Kundalini - Dance Flow - Filosofia y meditacion*

INTENSIDADES	ALTA	MEDIA	MODERADA	INICIACIÓN
---------------------	-------------	--------------	-----------------	-------------------