

Inici	Final	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte	Diumenge
7.15	8.45		Ashtanga Ainania		Ashtanga Ainania			
9.15	10.15	Hatha Yoga Ainania		Yin Yoga Jerzy				
10:30	12.00					Yoga Restauratiu Sabine		
11.00	12.00		Vinyassa Yoga Andrea		Vinyassa Yoga Andrea			
11.15	12.15						Vinyassa Yoga Barbara	
14.00	14.30			Meditació Samuel				
14.30	15.30	Vinyassa Yoga Andrea	Vinyassa Yoga Jerzy	Vinyassa Yoga Samuel	Dharma Yoga Jerzy			
16.30	17.30					Hatha Yoga Sabine		
17.30	18.00					Meditació Sabine		
18.15	19.15		Yin Yoga Jerzy	Hatha Yoga Angels	Hatha Yoga Marta			
18.30	19.30					Introducció al Ioga Barbara		
19.15	20.15	D-Gravity Yoga Samuel		Vinyassa Yoga Samuel	Dharma Yoga Marta			
19.30	20.30		Yoguilates Jerzy					
20.15	21.15	Vinyassa Yoga Bernat						
20.30	21.30			D-Gravity Yoga Samuel	Anxiety Gim Ferran			

Inici	Final	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte	Diumenge
8.15	8.45	Entrenament Funcional Christian			Entrenament Funcional Christian			
11.30	12.30	PILATES Mireia						
13.45	14.45							
14.00	14.45	TRX Andrea						
17.30	18.30				PILATES Mireia			
18.30	19.15			TRX Andrea				
18.30	19.25	TONIFICA'T Mireia	APRIMA'T Christian		CUL10/ ESTIRAMENTS			
19.30	20.30	PILATES Mireia		HIPOPRESIUS Andrea	ZUMBA			
20.00	20.30	Entrenament Funcional Christian		Entrenament Funcional Christian				

Inici	Final	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte	Diumenge
14.30	15.30			Boxa I Gabriel				
18.45	19.45	Boxa I Gabriel						
19.15	20.15			Boxa I Gabriel		Boxa I Gabriel		
20.15	21.15		Boxa I Gabriel					