

Horario de las sesiones *A partir del 14 de Setembre*

INICIO	FIN	SALA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
7.15	8.15	1				Ashtanga/Rocket Jerzy			
9.15	10.15	1	HATHA I Gabriela						
10.00	11.00	1					INTRO YOGA RESTAURATIVO I Sol		HATHA I Sol
10.15	11.15	1			Taixi Monica				
11.00	12.00	1		VINYASA I-II Samuel		HATHA VINYASA Alexandra		Vinyasa I-II Jerzy	
14.30	15.30	1	VINYASA II Jerzy		VINYASA I-II Samuel				
16.30	17.30	1					Hatha Raja Sol		
18.15	19.15	1	YIN YOGA Sol		KUNDALINI Alexandra	HATHA I-II Tabata			
18.15	19.00	1		YOGUILATES I-II Jerzy					
18.00	19.00	2	PILATES Coco		CORRECCIÓ POSTURAL Marina	POST NATAL/ EMBARASSADES Gabriela			
19.00	20.00	1					D-GRAVITY I Elena		
19.00	20.00	3			BOXA Gabriel		TONIFICA'T/TRX Gabriel		
19.15	20.15	2		INTRO DHARMA Svilena					
19.30	20.30	1	VINYASA I-II Samuel		Hatha Raja Tabata	VINYASA CORE Sol			
19.30	20.30	2		TONIFICA'T/TRX Astrid		PILATES Astrid			
20.30	21.30	2							
20.30	21.30	1							

* Recuerda que los días festivos no habrá clase

* Los horarios pueden cambiar. Consúltalos actualizados en yogaone.cat/lescorts

* Por favor llegar 10 minutos antes de la clase para que puedas estar listo sin prisas. No se permite la entrada una vez comenzada la clase.