

LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
9:15-10:15 HATHA. Ángel		9:15-10:15 INTRO ASHTANGA Ángel		9:15-10:15 YIN-YOGA Sonia		
	10:00-11:00 KUNDALINI Estelle		10:00-11:00 HATHA VINYASA Daniella		10:00-11:00 VINYASA Alba / Marco	
						11:00 -12:00 HATHA Sergio / Sol
	14:15-15:15 HATHA Ana	14:15 - 15:15 YOGUILATES Emmanuelle	14:15-15:15 VINYASA Miguel			
17:00 - 18:00 GRAVITY Elena						
18:15 - 19:15 HATHA VINYASA Camilla	18:15 - 19:15 SIVANANDA Ana	18:15 - 19:15 VINYASA FLOW Camilla	18:15 - 19:15 HATHA Sol	18:15-19:15 SLOW VINYASA Daniella		
19:25-20:25 YOGA CORE Sergio	19:25-20:25 HATHA Ana	19:25-20:25 RESTAURATIVO Marco	19:25-20:25 HATHA VINYASA Sol	19:25-20:25 GRAVITY Elena		
20:35 - 21:35 YIN YOGA Sergio	20:35 - 21:35 INTRO ROCKET Miguel	20:35 - 21:35 HATHA VINYASA Marco	20:35 - 21:35 VINYASA Dani			

Recuerda que los días festivos no habrá clase. Los horarios pueden cambiar. Consúltalos actualizados en yogaone.es/legazpi

Por favor llegar 10 minutos antes de la clase para que puedas estar listo(a) sin prisas. No se permite el acceso después del inicio de la clase, te esperamos en la siguiente sesión.

INTENSIDADES

MEDIA

BAJA