

LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
9:15 - 10:15 YOGA ALINEACIÓN Alba		9:15 - 10:15 HATHA VINYASA (YOGA DINÁMICO) Alba	FESTIVO NAVIDAD		10:00 - 11:00 HATHA (YOGA EQUILIBRANTE) Bianca	
						11:00 - 12:00 VINYASA (FLOW YOGA) Lucrecia
14:15 - 15:30 ASHTANGA Angel	14:15 - 15:15 ROCKET YOGA Luis			14:15 - 15:30 VINYASA (FLOW YOGA) Bianca		
		FESTIVO 24				
	18:15 - 19:15 HATHA (YOGA EQUILIBRANTE) Anna			18:30 - 19:30 HATHA VINYASA (YOGA DINÁMICO) Bianca		
19:25 - 20:25 HATHA VINYASA (YOGA DINÁMICO) Sara	19:25 - 20:25 YOGA AÉREO Oliva					
20:35 - 21:35 VINYASA (FLOW YOGA) Sara	20:35 - 21:35 POWER YOGA Oliva					

INTENSIDADES

INTENSIDAD ALTA

INTENSIDAD MEDIA

INTENSIDAD BAJA E INICIACIÓN

LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
9:15 - 10:15 YOGA ALINEACIÓN Alba		9:15 - 10:15 HATHA VINYASA (YOGA DINÁMICO) Alba		9:15 - 10:15 YOGA ALINEACIÓN Alba		
					10:00 - 11:00 HATHA (YOGA EQUILIBRANTE) Mafer	
					11:00 - 11:30 MEDITACIÓN Mafer	11:00 - 12:00 VINYASA (FLOW YOGA) Alba
			F E S T I V O		11:45 - 12:45 VINYASA (FLOW YOGA) Mafer	
14:15 - 15:30 ASHTANGA Angel			A Ñ O			
		F E S T I V O	N U E V O			
		3				
		1				
18:15 - 19:15 HATHA (YOGA EQUILIBRANTE) Bianca				18:30 - 19:30 HATHA VINYASA (YOGA DINÁMICO) Lucrecia		
19:25 - 20:25 HATHA VINYASA (YOGA DINÁMICO) Bianca	19:25 - 20:25 VINYASA (FLOW YOGA) Bikie					
	20:35 - 21:35 HATHA (YOGA EQUILIBRANTE) Bikie					

INTENSIDADES

INTENSIDAD
ALTA

INTENSIDAD
MEDIA

INTENSIDAD
BAJA E INICIACIÓN

LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
9:15 - 10:15 YOGA ALINEACIÓN Alba	FESTIVO REYES	9:15 - 10:15 VINYASA (FLOW YOGA) Daniel		9:15 - 10:15 YOGA ALINEACIÓN Angel		
			10:15 - 11:15 YOGA RESTAURATIVO Daniel		10:00 - 11:00 HATHA (YOGA EQUILIBRANTE) Nicola	
					11:00 - 11:30 MEDITACIÓN Nicola	11:00 - 12:00 VINYASA (FLOW YOGA) Carlos
					11:45 - 12:45 VINYASA (FLOW YOGA) Nicola	
14:15 - 15:30 ASHTANGA Angel		14:15 - 15:15 HATHA (YOGA EQUILIBRANTE) Alba	14:15 - 15:15 VINYASA (FLOW YOGA) Daniel	14:15 - 15:30 ASHTANGA Angel		
		17:15 - 18:15 HATHA VINYASA (YOGA DINÁMICO) Anna				
18:15 - 19:15 SIVANANDA (YOGA INTEGRAL) Carlos		18:30 - 19:40 ASHTANGA Anna	18:15 - 19:15 POWER YOGA Daniel	18:30 - 19:30 HATHA VINYASA (YOGA DINÁMICO) Carlos		
19:25 - 20:25 HATHA VINYASA (YOGA DINÁMICO) Carlos			19:25 - 20:25 HATHA II (YOGA EQUILIBRANTE) Eduardo			
		20:00 - 21:00 YIN YOGA (YOGA PROFUNDO) Lucrecia	20:35 - 21:35 VINYASA FLOW (FLOW YOGA) Jesús			

INTENSIDADES

INTENSIDAD
ALTA

INTENSIDAD
MEDIA

INTENSIDAD
BAJA E INICIACIÓN