

Horario a partir de Noviembre 2021



INICIO	FIN	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
9.15	10.15	INRO AL YOGA Barbara		YOGA INTEGRAL Barbara	SLOW VINYASA Barbara			
10.00	11.00		HATHA FLOW Paco			KUNDALINI Ana		
10.30	11.30				YOGA SUAVE Barbara		VINYASA Susana / Ana	
11.30	12.30		YOGA SUAVE Barbara			RESTAURATIVO Prenatal Susana		HATHA I-II Joak / Susana
14.15	15.15	DHARMA Susana	HATHA-VINYASA Barbara		HATHA FLOW Paco			
14.30	15.30			INTRO POWER Joak				
17.00	18.00	HATHA RAJA Susana		YOGUILATES Ana	INTRO ASHTANGA Cris	VINYASA Paco		
17.30	18.30		HATHA RESTAURATIVO Cris					
18.15	19.15	HATHA CORE Paco		VINYASA KRAMA Ana		HATHA FLOW Paco		
18.30	19.15	Nidra-Meditacion SALA 2/ Susana						
18.45	19.45				INTRO YOGA Nane			
19.00	20.00		HATHA I-II Nane					
19.30	20.30	HATHA Paco		INTRO YOGA Ana				
20.00	21.00				VINYASA Nane			
20.15	21.15		YINYOGA Nane					

Recuerda que los días festivos no habrá clase

Los horarios de atención al cliente : Lunes a Jueves 12h-20h/ Viernes 9:30h-17:30

Tel: 930.27.16.13 / Web de reservas: reservas.yogaone.es / IG:@yogaonehospitalcentre

