

Horario de las sesiones HISPANOAMERICA



INICIO	FIN	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
9.15	10.15	VINYASA I-II Victor	HATHA VINYASA Agata					
9.15	10.25				SIVANANDA Tania			
10.00	11.00			RESTAURATIVO Verónica		HATHA I-II Verónica		
10.30	11.30						VINYASA I-II Irina A./Carolina	
11.00	12.00							HATHA I-II Angel/Verónica
14.15	15.25		ASHTANGA II Momo					
14.15	15.15	HATHA ALINEACIÓN Verónica		HATHA I-II Angel	VINYASA I-II Momo			
15.30	16.30					YIN YOGA Verónica		
18.15	19.15		VINYASA I-II Mery		HATHA I-II Stephanie	INTRO ASHTANGA Angel		
18.30	19.30			POWER Irina				
19.25	20.25	POWER Irina	HATHA I-II Stephanie		HATHA VINYASA Agata			
19.35	20.35			VINYASA I-II Vanesa				
20.35	21.35		HATHA VINYASA Stephanie	D-GRAVITY IRINA A.				

* Recuerda que los días festivos no habrá clase

* Los horarios pueden cambiar. Consúltalos actualizados en yogaone.cat/hispanoamerica

* Por favor llegar 10 minutos antes de la clase para que puedas estar listo sin prisas. No se permite la entrada una vez comenzada la clase.

Nivel iniciación	Nivel basico	Nivel intermedio
------------------	--------------	------------------