

LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
9:15 - 10:15 HATHA ALINEACIÓN Jesús				9:15 - 10:15 HATHA I -II León		
		10:00 - 11:00 HATHA VINYASA Jesús			10:30 - 11:30 VINYASA I-II Jesús	10:30 - 11:30 HATHA I-II Benjamín
					11:45 - 12:45 HATHA I-II Jesús	11:45 - 12:45 HATHA VINYASA Benjamín
	14:15 - 15:15 VINYASA CORE Oliva		14:15 - 15:15 HATHA VINYASA Jesús			
	18:15 - 19:15 HATHA I Vanesa	18:15 - 19:15 POWER YOGA Oliva	18:15 - 19:15 INTRO ASHTANGA Mónica	18:15 - 19:30 HATHA ALINEACIÓN Jesús		
19:25 - 20:25 HATHA II Mónica	19:25 - 20:25 VINYASA I-II Vanesa	19:25 - 20:25 KUNDALINI Isabel	19:25 - 20:25 ROCKET YOGA Mónica			
20:35 - 21:35 YIN YOGA Mónica		20:35 - 21:35 GRAVITY I-II Oliva				

INTENSIDADES

INTENSIDAD
ALTA

INTENSIDAD
MEDIA

INTENSIDAD
INICIACIÓN