

LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
9:15 -10:15 YOGA DINÁMICO (Hatha Vinyasa) Victor			9:15 -10:15 FLOW YOGA (Vinyasa) Cristian	9:15 - 10:15 YOGA EQUILIBRANTE (Hatha) Mireia		
	10:30-11:30 YOGA EQUILIBRANTE (Hatha) Montse	10:30-11:30 YOGA RESTAURATIVO Montse			10:30-11:30 YOGA DINÁMICO (Hatha Vinyasa) Miriana/Cristian	10:30-11:30 FLOW YOGA (Vinyasa) Magali/Miriana
	13:15 - 14:15 YOGUILATES Magali					
		14:15-15:15 POWER YOGA Cristian	14:15-15:15 YOGA DINÁMICO (Hatha Vinyasa) Miriana			
				17:00 - 18:00 BARRE Miriana		
18:15 - 19:10 DHARMA Arlett	18:15 - 19:10 YOGA DINÁMICO (Hatha Vinyasa) Catherine	18:15 - 19:10 YOGUILATES Miriana	18:15 -19:10 YOGA EQUILIBRANTE (Hatha) Susanna	18:15 - 19:10 KUNDALINI Montse		
19:15 - 20:10 HATHA RESTAURATIVO Arlett	19:15 - 20:10 POWER VINYASA Miriana	19:15 - 20:10 FLOW YOGA (Vinyasa) Victor	19:15 - 20:10 INTRO YOGA Susanna	19:15 - 20:15 YOGA DINÁMICO (Hatha Vinyasa) Cristian		
20:15 - 21:00 PRANAYAMA & MEDITACIÓN. Arlett	20:15 - 21:15 YOGA RESTAURATIVO Miriana	20:15 - 21:15 KUNDALINI Montse	20:15 - 21:15 D-GRAVITY* Susanna			
INTENSIDADES	NIVEL AVANZADO	INTENSIDAD MEDIA	INTENSIDAD BAJA	INICIACIÓN		