

		MA		MI				DO	
9:30 - 10:30 POWER VINYASA Sara SALA 1	10:35 - 11:35 INTRO YOGA Sara SALA 1	9:30 - 10:30 HATHA Alex SALA 1		9:30 - 10:30 YIN YOGA Fernanda SALA 1		9:30 - 10:30 YOGA FUERZA Alex SALA 1		9:30 - 10:30 RESTAURATIVO Santy SALA 1	
				10:35 - 11:35 SIVANANDA Fernanda SALA 1		10:35 - 11:35 YOGA TERAPEÚTICO Alex SALA 1		10:35 - 11:35 VINYASA FLOW Santy SALA 1	
								10:30 - 11:30 VINYASA SALA 1 Maia/Evgenia (Reserva)	
								11:35 - 12:35 YOGA SUAVE (Maia) YOGUILATES (Evgenia) SALA 1 (Reserva)	
								17:00 - 18:00 HATHA Maia SALA 2	
17:25 - 18:25 YIN YOGA Fernanda SALA 1		17:25 - 18:25 HATHA VINYASA Mamen SALA 1		17:25 - 18:25 JIVAMUKTI INSPIRED Sara SALA 1		17:25 - 18:25 DHARMA Arlett SALA 1			
18:30 - 19:30 VINYASA Fernanda SALA 1		18:35 - 19:35 ROCKET VINYASA Sara SALA 2		18:30-19:30 RESTAURATIVO Mamen SALA 1 (Reserva)		18:35 - 19:35 HATHA Conchita SALA 2		18:30 - 19:30 VINYASA Fernanda SALA 1	
19:35 - 20:35 JIVAMUKTI INSPIRED Sara SALA 1		19:40 - 20:40 YOGA BARRE Fernanda SALA 2 (Reserva)		19:40-20:40 GRAVITY I Conchita SALA 1 (Reserva)		19:35- 20:35 YOGA BARRE Mamen SALA 2 (Reserva)		19:35 - 20:35 YIN YOGA Fernanda SALA 1 (Reserva)	
		20:45 - 21:45 YOGA FUERZA Fernanda SALA 2				19:35 - 20:35 FIT YOGA Sara SALA 2 (Reserva)		19:35 - 20:35 RESTAURATIVO Arlett SALA 1 (Reserva)	
								20:30- 21:30 YOGA BARRE Evgenia SALA 2 (Reserva)	
								19:35 - 20:35 YOGA CORE Conchita SALA 1	

Recuerda que los días festivos no habrá clase. Por favor llegar 10 minutos antes de la clase para que puedas estar listo sin prisas. No se permite la entrada una vez comenzada la clase. Para las clases de GRAVITY y BARRE por favor realiza una reserva con antelación.

INTENSIDADES

NIVEL
AVANZADO

INTENSIDAD
MEDIA

INTENSIDAD
BAJA

INICIACIÓN