

LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
			08:20 - 09:20 VINYASA FLOW Lidia SALA 1			
9:30 - 10:30 POWER VINYASA Sara SALA 1	9:30 - 10:30 SLOW HATHA Gabriel SALA 1	9:30 - 10:30 RESTAURATIVO Fernanda SALA 1	9:30-10:30 HATHA Lidia SALA 1	9:30 - 10:30 YIN YOGA Fernanda SALA 1		
10:35 - 11:35 INTRO YOGA Sara SALA 1		10:35 - 11:35 SIVANANDA Fernanda SALA 2		10:35 - 11:35 YOGUILATES Fernanda SALA 2 (Reserva)	10:30 - 11:30 VINYASA SALA 1 Monica/Lidia (Reserva)	10:30 - 11:30 HATHA SALA 1 Monica/Gabriel (Reserva)
17:25 - 18:25 YIN YOGA Lidia SALA 1	17:25 - 18:25 HATHA VINYASA Mamen SALA 1	17:25 - 18:25 INSPIRED JIVAMUKTI Sara SALA 1	17:25 - 18:25 INSPIRED DHARMA Lidia SALA 1	17:25 - 18:25 YOGA CORE Conchita SALA 1		
18:30 - 19:30 VINYASA Conchita SALA 1	18:35 - 19:35 ROCKET Sara SALA 2	18:30-19:30 RESTAURATIVO Mamen SALA 1	18:35-19:35 INTRO ASHTANGA Sara SALA 2	18:30-19:30 YOGUILATES Lidia SALA 1	18:35 - 20:00 KUNDALINI Sherta SALA 2	18:30-19:30 GRAVITY Conchita SALA 1 (Reserva)
19:35 - 20:35 HATHA Sara SALA 1	19:40 - 20:40 YOGA BARRE Conchita SALA 2 (Reserva)	19:35- 20:35 GRAVITY Conchita SALA 1 (Reserva)	19:40- 20:40 YOGA BARRE Mamen SALA 2 (Reserva)	19:35 - 20:35 YIN YOGA Jessica SALA 1 (Reserva)	19:40 20:40 YOGA BARRE Sara SALA 2 (Reserva)	19:35 - 20:35 RESTAURATIVO Lidia SALA 1 (Reserva)

Recuerda que los días festivos no habrá clase. Por favor llegar 10 minutos antes de la clase para que puedas estar listo sin prisas. No se permite la entrada una vez comenzado la clase.

* Para las clases de GRAVITY y BARRE por favor realiza una reserva con antelación.

INTENSIDADES

NIVEL AVANZADO

INTENSIDAD MEDIA

INTENSIDAD BAJA

INICIACIÓN