

## Horario de las sesiones

INICIO	FIN	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
7.00	8.00		<b>OPEN VINYASA</b> Pere 07.30h - 08.30h					
8.00	9.00			<b>EARTH FUNDAMENTALS VINYASA</b> Mery 08.30 - 09.30				
9.00	10.00	<b>WATER FLUID VINAYSA</b> Barbara 09.15h - 10.15h				<b>YOGA BARRE</b> Mery 09.15h - 10.15h		<b>FAMILY*</b>
10.00	11.00		<b>JIVAMUTKI</b> Sophie 10.30h - 11.30h					
11.00	12.00				<b>HATHA LUNAR english</b> Jerzy 11h - 12h		<b>MASTER SHADANA</b> (90') Andrea y Mery 10.30h - 12h	<b>OPEN VINYASA</b> (90') Inés y Giulia 11h - 12.30h
12.00	13.00							
13.00	14.00							
14.00	15.00	<b>HATHA RAJA</b> Katya 14.15h - 15.15h	<b>HATHA-NIDRA (90')</b> Katya 14.15h - 15.45h	<b>SOUL VINYASA</b> Barbara 14.15h - 15.15h	<b>OPEN VINYASA</b> Pere 14.15h - 15.15h	<b>CORE FIRE VINYASA</b> Joana 14.15h - 15.15h		
15.00	16.00							
16.00	17.00							
17.00	18.00		<b>KIDS *</b>					
18.00	19.00	<b>ASTHANGAenglish (75')</b> Suzel 18.15h - 19.30h	<b>LUNAR VINYASA WITH PROPS</b> (75') Andrea 18.30h - 19.45h	<b>CORE FIRE VINYASA</b> Isard 18.15h - 19.15h	<b>DHARMA</b> Jordi 18.15h - 19.15h	<b>ASTHANGA english</b> (75') Suzel 18.15h - 19.30h		
19.00	20.00	<b>EARTH FUNDAMENTALS VINYASA</b> Anouk 19.30 - 20.30		<b>HATHA RAJA</b> Isard 19.15h - 20.15h				
20.00	21.00	<b>YOGA BARRE (45')</b> Anouk 20.30h - 21.15h	<b>HATHA RAJA (90')</b> Alvise 19.45h - 21.15h	<b>ROCKET english</b> Amanda 20.15h - 21.15h	<b>JIVAMUKTI</b> Sophie 19.30h - 20.30h			
21.00	22.00					<b>ACROYOGA*</b>		

\* Recuerda que los días festivos no habrá clase

\* Los horarios pueden cambiar. Consúltalos actualizados en [yogaonez.cat/born](http://yogaonez.cat/born)

\* Por favor llegar 10 minutos antes de la clase para que puedas estar listo sin prisas. No se permite la entrada una vez comenzada la clase.

\* Las clases de KIDS / ACROYOGA / FAMILY son cursos. Solicita información en la recepción.

Nivel iniciación	Nivel intermedio	Nivel avanzado
------------------	------------------	----------------