

Horario de las sesiones

INICIO	FIN	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
7.00	8.00							
8.00	9.00		OPEN VINYASA Pere 07.30h - 08.30h					
9.00	10.00	WATER FLUID VINAYSA Barbara 09.15h - 10.15h		EARTH FUNDAMENTALS VINYASA Mery				
10.00	11.00		JIVAMUTKI Sophie 10.30h - 11.30h					FAMILY*
11.00	12.00				HATHA LUNAR english Jerzy 11h - 12h		MASTER SHADANA(90') Andrea y Mery 10.30h - 12h	OPEN VINYASA(90') Inés y Giulia 11h - 12.30h
12.00	13.00							
13.00	14.00							
14.00	15.00	HATHA RAJA Katya 14.15h - 15.15h	HATHA-NIDRA (75') Katya 14.15h - 15.30h	SOUL VINYASA Barbara 14.15h - 15.15h	OPEN VINYASA Pere 14.15h - 15.15h	CORE FIRE VINYASA Joana 14.15h - 15.15h		
15.00	16.00							
16.00	17.00							
17.00	18.00		KIDS *					
18.00	19.00	ASTHANGAenglish(75') Suzel 18.15h - 19.30h	LUNAR VINYASA WITH PROPS (75') Andrea 18.30h - 19.45h	CORE FIRE VINYASA Isard 18.15h - 19.15h	PRANAYAMA i MEDITACIÓ (75') Alvisé 18.15h - 19.30h	ASTHANGA (75') Suzel 18.15h - 19.30h		
19.00	20.00	EARTH FUNDAMENTALS VINYASA Anouk 19.30 - 20.30	HATHA RAJA (90') Alvisé 19.45h - 21.15h	HATHA RAJA Isard 19.15h - 20.15h	JIVAMUKTI Sophie 19.30h - 20.30h			
20.00	21.00	YOGA BARRE (45') Anouk 20.30h - 21.15h		ROCKET english Amanda 20.15h - 21.15h				
21.00	22.00							

* Recuerda que los días festivos no habrá clase

* Los horarios pueden cambiar. Consúltalos actualizados en yogaone.es/born

* Por favor llegar 10 minutos antes de la clase para que puedas estar listo sin prisas. No se permite la entrada una vez comenzada la clase.

* Las clases de KIDS / ACROYOGA / FAMILY son cursos. Solicita información en la recepción.