



LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
9:30 - 10:30 HATHA RESTAURATIVO Xana	9:30 - 10:30 VINYASA II Giselle			9:15 - 10:15 ASHTANGA I Mafer		
		10:00 - 11:15 YOGA ALINEACIÓN Giselle	10:30 - 11:30 VINYASA I Xana		10:30 - 11:30 VINYASA I-II Jesús / Kela	
						11:00 - 12:00 HATHA I-II Amaia
14:15 - 15:25 VINYASA I-II Kela	14:15 - 15:15 ASTHANGA I-II Angel	14:15 - 15:15 HATHA I Amaia	14:15 - 15:15 HATHA VINYASA Angel			
				17:00 - 18:00 YIN (MEDITACIÓN) Bikie		
18:15 - 19:15 YOGA ALINEACIÓN I Giselle	18:15 - 19:15 ROCKET YOGA Luis	18:15 - 19:15 YOGA RESTAURATIVO Marta	18:00 - 19:15 ASTHANGA Xana	18:15 - 19:15 HATHA VINYASA I-II Bikie		
19:25 - 20:25 YOGA ALINEACIÓN II Giselle	19:15 - 20:25 VINYASA I-II Luis	19:25 - 20:25 HATHA I Mafer	19:25 - 20:25 HATHA VINYASA I-II Juliana/Jesús			
20:35 - 21:35 VINYASA Giselle	20:35 - 21:35 YIN YOGA Luis	20:35 - 21:35 VINYASA I-II Mafer	20:35 - 21:35 HATHA I Juliana/Jesús			

Recuerda que los días festivos no habrá clase. Los horarios pueden cambiar. Consúltalos actualizados en <https://www.yogaone.es/es/arturosoria>. Por favor llega 10' antes de la clase para estar listo sin prisas.

INTENSIDADES	INTENSIDAD ALTA	INTENSIDAD MEDIA	INTENSIDAD BAJA	INTENSIDAD INICIACIÓN
---------------------	-----------------	------------------	-----------------	-----------------------