

## Horario de las sesiones a partir del 2 de SEPTIEMBRE 2019

INICIO	FIN	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
7.30	8.30						
9.15	10.15		<b>HATHA</b> Bárbara		<b>SLOW VINYASA</b> Rocío	<b>KUNDALINI</b> Brenda de 9.15h a 10.30h	
9.30	10.30	<b>VINYASA</b> Mery		<b>MEDITACIÓN GUIADA</b> 10h a 10.30h			
10.30	11.30	<b>RESTAURATIVO</b> Mery		<b>JIVAMUKTI YOGA</b> Fundamentals Class Nina		<b>HATHA</b> Brenda	<b>HATHA</b> Pablo/Bárbara
11.40	12.40						<b>VINYASA</b> Pablo/Bárbara
13.15	14.15						
14.15	15.15	<b>DHARMA</b> Bárbara	<b>YOGA FLOW</b> Natalia	<b>SLOW VINYASA</b> Natalia	<b>VINYASA</b> Pablo		
15.30	16.30					<b>POWER IOGA</b> Yuli	
17.30	18.30					<b>GRAVITY*</b> Yuli 17h a 18h	
18.00	19.00	<b>MEDITACIÓN</b> (Cuencos tibetanos) 18.30h a 19h	<b>INTRO AL YOGA</b> Lorea		<b>YIN YOGA</b> Bárbara	<b>YOGUILATES</b> Yuli 18.10h a 19.10h	
19.00	20.00	<b>ASHTANGA</b> Rocío 19h a 20.10h	<b>DHARMA</b> Barbara	<b>VINYASA</b> Anouk	<b>POWER IOGA</b> Kiira		
20.10	21.10	<b>SLOW VINYASA</b> Rocío 20.15h a 21.15h	<b>HATHA</b> Barbara	<b>GRAVITY*</b> Anouk	<b>SLOW VINYASA</b> Kiira		

*\*Gravity: Plazas limitadas, asegura tu asistencia reservando la hamaca en el centro el día antes de la clase*

*Recuerda que los días festivos no habrá clase.*

Todos los niveles    Nivel medio    Nivel Avanzado





