

## Horario YogaOne Aragón/Ejemplo a partir de marzo de 2021

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
9:15-10:15		HATHA Barbara	YIN YOGA Bárbara	SLOW VINYASA Kiira	KUNDALINI Brenda (9:15h a 10:30h)		
10:00-11:00	BASIC YOGA Mireia					VINYASA Bárbara / Alex	SLOW VINYASA Bárbara / Alex
10:30-11:30		NAVAKARANA María	KUNDALINI MEDITATIVO Arantxa (10:30 A 11:45)	YOGA RESTAURATIVO Kiira	HATHA Brenda (10:40 a 11:40)		
11:40-12:40							
13:30-14:30	YOGA FLOW Barbara	YOGUILATES Natalia	YOGA FLOW Natalia	VINYASA Natalia			
16:00-17:00					SLOW VINYASA Alex (16.00-16:50)		
17:15-18:15	NAVAKARANA VINYASA María (16:50 a 17:50)	DHARMA Barbara (17.30 a 18.30h)	YOGA KIDS Marta	YIN YOGA Barbara (17.30 a 18.30h)	GRAVITY Mireia (17:10h a 18:10h)		
18:00-19:00	ASHTANGA Rocio (18.00h a 19.30h)						
18:15-19:15							
18:30-19:30		INTRO AL YOGA Barbara (18.40h a 19.40h)	BASIC HATHA Samuel	SLOW VINYASA Bárbara (18.40 a 19.40h)	ROCKET YOGA Rocio (18,30 a 19,30)		
19:10-20:10							
19:45-20:45	INTRO AL VINYASA Rocio	YOGA FLOW Daniel	VINYASA Samuel	POWER YOGA Rocio			

TODOS LOS NIVELES    NIVEL INTERMEDIO    NIVEL AVANZADO