

LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
	7:00 - 8:30 <b>ASHTANGA</b> (ENG.-CAST.) Dani SALA 1					
10:00 - 11:00 <b>HATHA YOGA</b> (ENG.-CAST.) Simona SALA 1	9:15 - 10:15 <b>HATHA RAJA</b> (CAT.-CAST.) Marta SALA 1	9:15 - 10:15 <b>YOGA RESTAURATIVO</b> Catherine SALA 2	9:15 - 10:15 <b>YIN YOGA</b> (ENG.-CAST.) Bárbara SALA 1	9:15 - 10:15 <b>YOGA EQUILIBRANTE</b> (CAT.-CAST.) Marta SALA 1	9:15 - 10:15 <b>ALIENACIÓN</b> (INSPIRED PENGAR) Risard SAI A 2	9:15 - 10:30 <b>KUNDALINI</b> Alexis SALA 1
11:00 - 11:30 <b>YOGA FACIAL</b> (ENG.-CAST.) Simona SALA 1	10:15 - 10:45 <b>MEDITACIÓN</b> (CAT.-CAST.) Marta SALA 1		10:30 - 11:30 <b>VINYASA</b> Jacobo SALA 1		10:15 - 10:45 <b>MEDITACIÓN</b> Risard SALA 2	10:45 - 11:45 <b>HATHA</b> Samu SALA 1
12:15 - 13:15 <b>YIN YOGA*</b> Bárbara SALA 1						
13:30 - 14:30 <b>VINYASA FLOW</b> (ENG.-CAST.) Bárbara SALA 1	13:30 - 14:30 <b>YIN YOGA</b> Bárbara SALA 1		13:30 - 14:30 <b>YOGA WHEEL</b> (ENG.-CAST.) Kathy SALA 1	13:30 - 14:30 <b>VINYASA CORE</b> (CAT.-CAST.) Marta SALA 1		
				16:00 - 16:50 <b>Espacio de meditación</b> SALA 1	16:00 - 16:50 <b>OPEN VINYASA</b> (ENGLISH) Dani SAI A 1	
17:15 - 18:00 <b>MEDITACIÓN</b> (CAT.-CAST.) Jordi Fabregat SALA 1	17:30 - 18:30 <b>DHARMA</b> (ENG.-CAST.) Bárbara SALA 1		17:15 - 18:15 <b>INTRO AL GRAVITY</b> (ENG.-CAST.) Simona SALA 1	17:30 - 18:20 <b>YOGA SCULPT</b> Camila SALA 2	17:30 - 18:30 <b>YIN YOGA</b> (ENG.-CAST.) Bárbara SALA 2	17:00 - 18:00 <b>GRAVITY</b> (ENG.-CAST.) Viqui SALA 1
18:00 - 19:30 <b>ASHTANGA</b> (ENG.-CAST.) Rocío SALA 1	18:30 - 19:30 <b>HATHA**</b> Dani SALA 2	18:40 - 19:40 <b>INTRO YOGA</b> Bárbara SALA 1	18:30 - 19:30 <b>YOGUILATES</b> (ENG.-CAST.) Judith SALA 1	18:30 - 19:25 <b>HATHA II</b> Samu SALA 2	18:30 - 20:00 <b>CLASE ESPECIAL CON XUAN LAN</b> SALA 1	18:15 - 19:30 <b>ROCKET I</b> Jacobo SALA 1
19:45 - 20:45 <b>INTRO VINYASA</b> (ENG.-CAST.) Rocío SALA 1	19:40 - 20:50 <b>VINYASA FLOW</b> (ENG.-CAST.) Dani SALA 2	19:45 - 20:45 <b>VINYASA FLOW</b> (ENG.-CAST.) Dani SALA 1	19:45 - 20:45 <b>YIN YOGA</b> (ENG.-CAST.) Bárbara SALA 2	19:45 - 20:45 <b>VINYASA</b> Samu SALA 1	19:45 - 20:45 <b>NIDRA</b> Bárbara SALA 2	
					19:45 - 20:45 <b>ROCKET II</b> Jacobo SALA 2	

Recuerda que los días festivos no habrá clase. Por favor llegar 5 minutos antes de la clase para que puedas estar listo sin prisas. Si debes irte antes, avisa al profesor antes de clase. Recuerda reservar plaza para la clase de Gravity 24 hrs. antes. \*Esta clase contiene Pranayama.

INTENSIDADES	NIVEL AVANZADO	INTENSIDAD MEDIA	INTENSIDAD BAJA	INICIACIÓN	Meditación