

DiR FONTANALS

SPORT & WELLNESS CLUB

Horari activitats dirigides

INICI	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE	DIUMENGE
08.00							
15'							
30'							
45'							
09.00							
15'							
30'							
45'							
10.00							
15'							
30'							
45'							
11.00							
15'							
30'							
45'							
12.00							
15'							
30'							
45'							
13.00							
14.00							
15.00							
16.00							
15'							
30'							
45'							
17.00							
15'							
30'							
45'							
18.00							
15'							
30'							
45'							
19.00							
15'							
30'							
45'							
20.00							
15'							
30'							
45'							
21.00							

Sessions de ball

Sessions de ball emisso d'EN DIRECTE

Sessions amb coreografia

Sessions amb coreografia d'EN DIRECTE

Sessions Cuida't

Sessions Cuida't emisso d'EN DIRECTE

Sessions de Boxe

Sessions musculars

Sessions musculars emisso d'EN DIRECTE

Sessions d'alta intensitat

Sessions d'alta intensitat emisso d'EN DIRECTE

Sessions de baixa intensitat

Sessions de baixa intensitat emisso d'EN DIRECTE

Sessions Virtuals

La direcció de Fitness podrà, quan ho consideri necessari, modificar el nombre de sessions, el contingut i horari d'aquestes i els tècnics que les imparteixen.
Una sessió pot quedar anul·lada en cas d'impossibilitat material de realitzar-se. Aquests horaris poden ser modificats periòdicament i durant els mesos estius i setmanes de Nadal.